



P-Seminar: _____

Name, Vorname _____ Abiturjahrgang _____

Nr.	Inhalt / Thema der Veranstaltung	Da- tum	Teilnahme an Veranstaltungen, Dokumentation (z. B. mit/ohne Bestäti- gung des Veranstalters, eigene Aufzeichnungen, Protokoll, Ausdruck, Zertifikat, Testergebnis)	Aktivitäten (z. B. Praktikum, Bericht, Planung, Moderation, Präsentation, Plakat, CD)	Bemerkungen/ Bewertungen
1 Selbsterkundung: Eigene Stärken und Schwächen					
1.1	BuS-Auswertungen (Zusammenfassungsblatt) <ul style="list-style-type: none"> - Typ A - Heft B 1 - Heft B 2 - Heft C 	_____ _____ _____ _____			
1.2	Berufsinteressentest, z. B. <ul style="list-style-type: none"> - GEVA - Berufsnavigator - Mach`s richtig (BA) 	_____ _____ _____			
2 Lebensplan und Studien- und Berufswahl					
2.1	z. B. geschlechts- und schichtspezifische Aspekte	_____ _____ _____			
2.2	Vortrag: "Wege nach dem Abitur" (BA) Vortrag: „Fragen zum Studium“ (BA) Vortrag z. B. über duales Studium und Abschlüsse Fachvortrag eines Experten	_____ _____ _____ _____			
2.3	Berufsinformationstag oder -abend in der Schule	_____ _____ _____			

Nr.	Inhalt / Thema der Veranstaltung	Da- tum	Teilnahme an Veranstaltungen, Dokumentation (z. B. mit/ohne Bestäti- gung des Veranstalters, eigene Aufzeichnungen, Protokoll, Ausdruck, Zertifikat, Testergebnis)	Aktivitäten (z. B. Praktikum, Bericht, Planung, Moderation, Präsentation, Plakat, CD)	Bemerkungen/ Bewertungen
2.4	Tag in der Berufswelt, Schnuppertag bei _____				
2.5	Betriebserkundung bei _____				
2.6	Besuch im Berufsinformationszentrum der Bundesagentur für Arbeit (BA)				
2.7	Tag der offenen Tür - Universität - Hochschule - Unternehmen	_____ _____ _____			
3	Reflektierter Umgang mit Informationen				
3.1	Umgang mit Prognosen und Rankinglisten				
3.2	Recherche - Berufswahl (1; siehe Formular im Netz) - Studienwahl (Plan A; siehe Formular im Netz) - Gespräch mit Experten (Interview, Telefonat) - Berufswahl (2; siehe Formular im Netz) - Studienwahl (Plan B; siehe Formular im Netz)	_____ _____ _____ _____ _____			
3.3	Abi-Messe - gemeinsam mit P- Seminar: Abi-Einstieg u. a. - nach Anmeldung bei Veranstalter (Talentmesse)	_____ _____			

Nr.	Inhalt / Thema der Veranstaltung	Da- tum	Teilnahme an Veranstaltungen, Dokumentation (z. B. mit/ohne Bestäti- gung des Veranstalters, eigene Aufzeichnungen, Protokoll, Ausdruck, Zertifikat, Testergebnis)	Aktivitäten (z. B. Praktikum, Bericht, Planung, Moderation, Präsentation, Plakat, CD)	Bemerkungen/ Bewertungen
4	Bewerbungsmodalitäten				
4.1	Bewerbermappe, z.B. <ul style="list-style-type: none"> - Anschreiben für Praktikum (1) - Anschreiben für Praktikum (USA/GB) (2) - Lebenslauf (deutsch) (1) - Lebenslauf (englisch) (2) 	_____ _____ _____ _____			
4.2	Bewerbertraining <ul style="list-style-type: none"> - bei Vertreter(n) eines Unternehmens (Schulveranstaltung) - bei Messe (z. B. Talentmesse) - schulinterne Übung, auch fremdsprachlich (z. B. E, F, Sp) 	_____ _____ _____			
4.3	Assessmentcenter-Training (z. B. bei einer Bank oder Versicherung)				
5	Überprüfung der bisherigen Ergebnisse der Studien- und Berufswahl durch Selbsterfahrung (einzelne Berufsfelder und Studententests)				
5.1	Praktikum <ul style="list-style-type: none"> - als Pflichtveranstaltung in der Schulzeit - in den Ferien bei: _____ 	_____ _____			
5.2	studienfeldbezogene Tests (Bundesagentur für Arbeit)				
5.3	Abgleich von Persönlichkeitsprofil und Studien- und Berufsprofil als Abschluss des Entscheidungsprozesses (Grundlage für Beratungsgespräch, zusammen mit dem Portfolio, ggf. auch Grundlage für Bewertung)	_____			

Nr.	Inhalt / Thema der Veranstaltung	Da- tum	Teilnahme an Veranstaltungen, Dokumentation (z. B. mit/ohne Bestäti- gung des Veranstalters, eigene Aufzeichnungen, Protokoll, Ausdruck, Zertifikat, Testergebnis)	Aktivitäten (z. B. Praktikum, Bericht, Planung, Moderation, Präsentation, Plakat, CD)	Bemerkungen/ Bewertungen
5.4	Beratungsgespräch z. B. bei <ul style="list-style-type: none"> - Vertreter der Bundesagentur für Arbeit - Beratungslehrer - Schulpsychologe - Fachlehrer im P-Seminar - Experte bei Messe (Personalchef/in eines Un- ternehmens) - Oberstufenkoordinator 	_____ _____ _____ _____ _____			